

Eintauchen und Wohlfühlen.....



Tauche ein in einen Raum von Klängen, die dich sanft umhüllen und in einen Zustand tiefster Entspannung führen.

Die harmonischen Klänge nehmen dich mit auf eine Reise zu dir selbst, ganz gleich, an welchem Punkt du gerade stehst. Sie lassen dich den Moment erleben und begleiten dich auf deinem individuellen Weg zur inneren Balance.

Im Workshop

am 22.02.2025, 15.00 bis ca. 17.00 Uhr

lade ich dich ein, die wunderbare Welt der Klangschalen zu erkunden und ihre wohltuende Wirkung für dein eigenes Wohlbefinden, unter Anleitung, spielerisch kennen zu lernen.

Erlebe eine ganzheitliche Entspannung....nicht nur für deinen Körper sondern auch für deinen Geist und deine Seele.

*Ich freue mich auf dich
Namaste Gabi*

Bringt euch bitte eine Iso-, Lammfell- oder Yogamatte, falls vorhanden, Kissen, Decke, Tee oder Wasser mit. Bequeme Kleidung tragen. Ringe, Armbänder, Uhren bitte ablegen.

Anmeldung an: yoga@holsteg.de

Investition: 30,-- Euro

Bei Interesse bei Dagmar anmelden!!

Ort: Yogaschule Dagmar Holsteg, Beguinenstraße 6, 46482 Wesel

