

Eintauchen und Wohlfühlen.....



Tauche ein in einen Raum von Klängen, die dich sanft umhüllen und in einen Zustand tiefster Entspannung führen.

Die harmonischen Klänge nehmen dich mit auf eine Reise zu dir selbst, ganz gleich, an welchem Punkt du gerade stehst. Sie lassen dich den Moment erleben und begleiten dich auf deinem individuellen Weg zur inneren Balance.

Im Workshop

am 23.11.2024, 15.00 bis ca. 17.00 Uhr

lade ich dich ein, die wunderbare Welt der Klangschalen zu erkunden und ihre wohltuende Wirkung für dein eigenes Wohlbefinden, unter Anleitung, spielerisch kennen zu lernen.

Erlebe eine ganzheitliche Entspannung....nicht nur für deinen Körper sondern auch für deinen Geist und deine Seele.

*Ich freue mich auf dich
Namaste Gabi*

Bringt euch bitte eine Iso- oder Lammfell- oder Yogamatte mit, falls vorhanden, ein Kissen, eine Decke, Tee oder Wasser. Bequeme Kleidung, Ringe, Armbänder, Uhren bitte ablegen

Anmeldung an: yoga@holsteg.de

Investition: 30,-- Euro

Überweisung auf Kto. GLS Bank, DE43 4306 0967 3042 9238 00

Ort: Yogaschule Dagmar Holsteg, Beguinenstraße 6, 46482 Wesel

