

*„Du lächelst -
und die Welt verändert sich“*

Buddha



*Die Energie im Frühling zum Fließen
bringen!!!*

Mit diesem Workshop

am **16.03.2024**, von **15.30 bis 17.30 Uhr**

lade ich dich ein, die wunderbare Welt der Klangschalen zu erkunden und ihre wohltuende Wirkung für dein eigenes Wohlbefinden, unter Anleitung, spielerisch kennen zu lernen.

Klangschalen regen alle Sinne an.

Sie glänzen golden und wenn wir sie mit den Fingerkuppen berühren oder mit einem Schlägel zum Klingen bringen, ertönt ein vielfältiger Klang und eine Schwingung entsteht. Wir nehmen dies über das Hören und das Fühlen wahr. Der Klang weckt unsere Aufmerksamkeit und berührt uns auf emotional wohltuende Weise und führt uns sanft in die Stille.

Klangschalen, machen es dir leicht, ihnen mit Freude zu lauschen. Du wirst Erstaunliches entdecken in diesen Klängen – und dann auch in dir .

Ich freue mich auf dich
Namaste Gabi

Anmeldung an : yoga@holsteg.de

Investition: 30,-- Euro

Überweisung auf Kto. GLS Bank, DE43 4306 0967 3042 9238 00

Ort: Yogaschule Dagmar Holsteg, Beguinenstr. 6 46483 Wesel