


--> SAVE THE DATE <--

- Wochenend-Retreat -
mit Coaching, Yoga, Atem- &
Meditationstechniken



8. - 10. März 2024

**Freitag Abend bis
Sonntag Nachmittag**

Yogaschule Dagmar Holsteg 
Beguinenstraße 6, 46483 Wesel

Helena Malzbender

Systemischer Coach (DBVC)

&

Dagmar Holsteg

Yogalehrerin (DBY),
Humanistische Therapeutin (H.P. Psych)



Deine Investition: 350,-€

Inklusive Material und Getränke/ Snacks

Ohne Mittagessen und Übernachtung

Sichere dir jetzt deinen Platz!
Per QR Code oder 0173 490 76 18